



České dráhy a.s., ČD Cargo a.s., SŽDC a Federace strojvůdců ČR pořádají

V sobotu 25. srpna 2018

18. ROČNÍK AMATÉRSKÉHO DÁLKOVÉHO BĚHU

A

17. ROČNÍK DÁLKOVÉHO POCHODU

Tanvald – Spálov

Délka běžecké trati i délka pochodu: **18,6 km**

Start

Start běhu: **10.00** na tanvaldském vlakovém nádraží

Start pochodu: **9:45 – 10:15** na tanvaldském vlakovém nádraží

Prezentace

Na vlakovém nádraží prezentace účastníků pochodu i běhu od **8:30 do 9:45**

Trasa

Trasa trati je značena na silnicích oranžovým sprejem a na lesních stezkách pentlemi

Start z tanvaldského vlakového nádraží ČD

Dále přes Popelnice, Svárov, Velké Hamry, Plavy, Lhotku, zámek Návarov, Jesenný, Bohuňovsko, závěr údolím Kamenice po červené turistické značce až do Spálova

Cíl v prostoru mezi zastávkou ČD a restaurací "Na Spálově"

Program v cíli na Spálově:

12:45 – 13:15 vyhlášení výsledků vytrvalostního běhu, poté je možnost zúčastnit se pietního aktu u pomníčku obětí železniční nehody.

Důležité informace:

- Startovné: 100 Kč pro účastníky běhu; mimo zaměstnanců a rodinných příslušníků ČD, ČDC a SŽDC
- Občerstvovací stanice na trati v Plavech, Jesenném u školy a v cíli
- Věcné ceny pro první tři v běžeckých kategoriích.
- Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí!
- Kontakt na pořadatele: 732902701 nebo e-mail fstanvald.zahula@seznam.cz
semecky@fscr.cd.cz
- Převezení osobních věcí běžcům do cíle zajišťuje pořadatel závodu
- Akce je pořádána pro všechny zaměstnance ČD a.s., ČD Cargo, a.s., SŽDC a jejich rodinné příslušníky a je hrazena z centralizovaných prostředků sociálního fondu ČD a.s., ČD Cargo a.s. C-FKSP SŽDC a zároveň je i akcí veřejnou

Hlavní pořadatel akce: Federace strojířů České republiky

Další partneři: Obec Jesenný, Město Tanvald



Ředitel závodu:

Jan Zahula

Hlavní rozhodčí:

Vít Zahula