



Mateřské a dětské centrum MAJÁK, z. s.

PROGRAM

Upozorňujeme na běžný program Mateřského a dětského centra MAJÁK, z. s., v Tanvaldě. Nepravidelné aktuální akce (workshopy, přednášky, besedy, výlety apod.) naleznete na www.mdcmajak.estranky.cz.

Pondělí:

9:00 – 12:00 program pro rodiče s dětmi, **tematické dopoledne** dle dětských říkanek, dílna, zdravotní cvičení pro rodiče s dětmi na míčích
16:00 – 17:20 zdravotní cvičení **Tchaj-t'i čhüan** rodinného stylu Čchen pro pokročilé v tělocvičně ŠD v budově Scolarestu s Renatou Nepimachovou, tel. 723 464 655

Úterý:

9:00 – 12:00 program pro rodiče s dětmi zaměřený na **rozvoj řeči** (písničky, říkadla, rytmicizace), podpora sociálních vztahů, sdílení problémů, výměna zkušeností
12:00 – 18:00 **předškolní příprava, trénink dle D. B. ELKONINA a logopedická cvičení** s Mgr. Hýskovou, tel.: 607 776 314

Středa:

9:00 – 12:00 **Hravá a tvořivá dopoledne pro předškoláky (bez rodičů)** - výtvarně-keramická dílna, pohybové hry, informace na čísle: 607 916 131
14:00 – 19:00 **předškolní příprava** - program **Maxík** - speciální program pro předškoláky a pro děti s odloženou školní docházkou, Mgr. Lenka Kořínková mobil: 602 411 462
17:00 – 18:30 **jóga** s Majdou v prostorách MDC Maják, nutné objednat se na tel. 603304550, www.majdajoga.cz
19:00 – 20:00 **zdravotní cvičení pro ženy** s Rozárkou v prostorách MDC Maják
19:00 – 20:00 zdravotní cvičení **Tchaj-t'i čhüan** rodinného stylu Čchen pro mírně pokročilé v tělocvičně ŠD v budově Scolarestu s Renatou Nepimachovou, tel. 723 464 655

Čtvrtek

9:00 – 12:00 program pro rodiče s dětmi zaměřený na **ekologickou výchovu**, dílna, zdravotní cvičení
15:00 – 18:00 **tematické jednorázové nepravidelné akce**
12:00 – 18:00 **předškolní příprava, trénink dle D. B. ELKONINA, logopedická cvičení** s Mgr. Hýskovou, tel.: 607 776 314

Pátek

9:00 – 12:00 **Baby Club** - setkávání maminek a jejich miminek, vzájemné naslouchání, podpora sociálních vztahů, poradenství v mnoha oblastech rodinného života